

تأثير بعض المستخلصات النباتية على الكبد في مواليد الجرذان البيضاء المعاملة بالوجبات السريعة

الطالبة/بسمه عبد العزيز سعد الحربي

المشرف/ سميره عمر بالبيد

المستخلص

نظرا لنمط الحياة الحديثة والسريعة للإنسان زاد استهلاك الوجبات السريعة في العديد من بلدان العالم ذلك لأنها اختيار جيد ومتوفر دائما ، تبين ان للوجبات السريعة القدرة على زيادة الوزن ومقاومة الأنسولين وقد اشارت الدراسات الى العلاقة الوثيقة بين الوجبات السريعة وانتشار السمنة وامرض السكري والقلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم والكوليسترول و قد تم في هذه الدراسة تسليط الضوء على أحد أنواعها وهو الدجاج المقلي كنتاكي (KFC) لمعرفة تأثيره على الكبد كونه العضو المسؤول عن أيض الدهون كما تم استخدام المستخلصات النباتية التالية (التمر الهندي- الاناناس- الجريب فروت) لمعرفة تأثيرها العلاجي على نسيج الكبد و وزنه و على وزن الجسم ، حيث تبين ان تناول KFC بشكل يومي له تأثير شديد الضرر على الكبد حيث لوحظ تواجد القطرات الدهنية وانتشارها في النسيج بشكل كبير كما حدث رشح سيتوبلازمي و نزف دموي أيضاً و لوحظ ارتفاع في اوزان الجرذان و ارتفاع لمستويات كوليسترول الدم كذلك ، اما المجموعات المعاملة بالمستخلصات فلو حظ تحسن نسيج الكبد و خلوه من الدهون بشكل واضح خاصة في مجموعتي التمر الهندي و الاناناس كما تبين انخفاض الاوزان و اعتدالها مقارنة بمجموعة KFC كما لوحظ انخفاض في نسب الكوليسترول في الدم خاصة في مجموعة الجريب فروت ، كما كانت النتائج الإحصائية لوزن الكبد ذات قيم معنوية. و يلخص من هذه الدراسة ان للمستخلصات النباتية القدرة على تحسين النسيج المصاب و على علاج ارتفاع الكوليسترول في الدم بدون الحاق أي ضرر على الانسجة او الجسم و ان للوجبات السريعة و خاصة المقلية منها القدرة على الحاق الضرر بالجسم و ان على المجتمع الاعتدال في تناولها او تجنبها قدر الإمكان .

The Effect of Some Plant Extracts on Liver in Newborn Albino White Rats Treated with junk food

BY/Basmah Abdulaziz saad Al-harbi

Supervised/Samira omar balubid

Abstract

Because of the modern and fast lifestyle the consumption of Fast Food has increased around the world because it is a good and available selection all the time. The study shows that Fast Foods induce weight gain and insulin resistance, studies confirm the close relationship between fast food and obesity, diabetes, heart and blood vessels disease, high blood pressure and cholesterol. Thus way this study highlighted the effect of fried chicken Kentucky (KFC) and its impact on liver as the liver is responsible of lipid metabolism the effectiveness of these plant extracts (Tamarind-Pineapple-Grapefruit) To find out the therapeutic effect on liver tissue and its weight also on the body weight. It was found that eating KFC daily had a severe impact damage to the liver where it was observed the presence of oily droplets and prevalence in the tissue also we note a cytoplasmic filtration and a rise in the weights of rats and high levels of blood cholesterol as well. The treatment extract groups observed improvement in liver tissue and is free of fat clearly, especially in the two groups of tamarind and pineapple also show lower weights and moderation as compared to KFC also observed a decrease in

cholesterol levels in the blood, especially in grapefruit group, as they were valuable statistical results significant and clear

It conclusion from this study that the plant extracts has the ability to improve the infected tissue and to treat high cholesterol in the blood without damaging the tissue or the body however that fast-food especially fried one has the ability to harm the tissue and the body to . So the community should avoid this kind of food as much as possible to remain healthy and strong .